

RESTA



BPA350 AOJ-300



**HANDLEIDING
MANUAL
MODE D'EMPLOI
BEDIENUNGSANLEITUNG**

**AUTOMATISCHE ARM BLOEDDRUKMETER
AUTOMATIC ARM BLOOD PRESSURE MONITOR
TENSIONMETER AU BRAS AUTOMATIQUE
AUTOMATISCHER ARM BLUTDRUKMESSER**

**HART
VOOR DE
ZAAK**

Nederlands

Wij bedanken u hartelijk voor uw aankoop van dit CRESTA medisch product.

Om u te verzekeren van een optimaal gebruik en volledige tevredenheid, raden wij u aan om de gebruiksaanwijzing aandachtig door te lezen voordat u het product in gebruik neemt. Dit geldt ook als u al bekend bent met soortgelijke producten.

Dit medische hulpmiddel is bedoeld als aanvulling op, en niet als vervanging van, de voorschriften en/of aanwijzingen van uw arts of verpleegkundige.

Raadpleeg bij twijfel altijd uw arts of medische specialist

Voor handleidingen en update-informatie van dit product, raadpleeg de productpagina op onze website: www.cresta-care.com.

English

We sincerely thank you for your purchase of this CRESTA medical product.

To ensure optimal use and complete satisfaction, we recommend that you carefully read the user manual before using the product. This applies even if you are already familiar with similar products

This medical device is intended to supplement, not replace, the prescriptions and/or instructions of your doctor or nurse.

If you have any questions or concerns, always consult your doctor or healthcare professional.

For manuals and update information for this product, please visit the product page on our website: www.cresta-care.com.



Veiligheidsvoorschriften




* De waarschuwingstekens en voorbeeldpictogrammen die hier worden weergegeven, worden vermeld voor veilig en correct gebruik van het apparaat, om persoonlijk letsel of schade aan het apparaat te voorkomen.

*De pictogrammen en betekenissen zijn als volgt: Voorbeelden van tekens

	Het pictogram geeft verboden aan (wat u niet moet doen). Omstandigheden die betrekking hebben op daadwerkelijke verbodsbepalingen worden aangegeven door middel van tekst of Afbeeldingen in of bij het icoon. Het icoon links verwijst naar "algemeen verbod" .		
	Het icoontje geeft iets aan dat verplicht is (wat altijd in acht moet worden genomen). Zaken die betrekking hebben op daadwerkelijk verplichte handelingen worden aangegeven door middel van tekst of afbeeldingen in of bij. Het icoon links verwijst naar "algemene noodzaak" .		
	Het pictogram geeft aan dat iets niet kan worden gedemonteerd of "Niet demonteren". Zaken met betrekking tot daadwerkelijke verplichte handelingen worden aangegeven door tekst of afbeeldingen" in of in de buurt van. Het icoon links verwijst naar "algemeen verbod" .		
	Type-BF toegepast onderdeel		Geeft een medisch hulpmiddel aan dat moet worden beschermd tegen vocht.
	Blijf uit de zon		De apparatuur moet naar de speciale locaties worden gestuurd volgens de lokale regelgeving voor gescheiden inzameling na de gebruiksduur.
LOT	Lotnummer	MD	Medisch hulpmiddel

CRESTA

	Serienummer		CE-markering
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing	RoHS	RoHS-markering
	Fabricagedatum		Fabrikant
	Verticaal naar boven		Gemachtigde vertegenwoordiger van de EU
IP22	Het apparaat is beveiligd tegen opspattend water. Water dat vanuit welke richting dan ook tegen de behuizing spat, mag geen schadelijke gevolgen hebben.		

<p>Patiënt moet de instructies van de arts  <i>Caution</i> opvolgen en mag niet zelf een diagnose stellen en tot zelfmedicatie overgaan op basis van het gemeten resultaat. Zelfdiagnose en/of zelfmedicatie op basis van gemeten resultaten is gevaarlijk. Het apparaat mag niet worden gebruikt om ziekte te beoordelen, eerste hulp te verlenen of continue meting te verrichten. Dit apparaat kan niet worden gebruikt voor patiënt- en chirurgische zorg. Het kan alleen worden gebruikt in huishoudelijke omgeving (of bijvoorbeeld op werk of vakantie). De patiënt is een beoogde gebruiker en alle functies kunnen veilig worden gebruikt. Druk op de knop om het meten te stoppen wanneer u zich ongemakkelijk voelt met de pols, of als de lucht abnormaal wordt opgeblazen zonder te stoppen.</p>	
<p>Gebruik het apparaat niet voor andere doeleinden dan het meten van de bloeddruk, om ongelukken of problemen te voorkomen.</p>	
<p>Gebruik geen mobiele telefoon in de buurt van het apparaat. Gebruik het apparaat niet in de buurt van een magnetisch veld.</p>	
<p>Beweeg of sport niet tijdens het gebruik van het apparaat.</p>	
<p>Gebruik het apparaat niet buitenshuis of in doucheruimtes.</p>	

CRESTA

Gebruik het apparaat niet in de buurt van actieve HF-chirurgische apparatuur en in een RFafgeschermd ruimte van een ME-systeem voor magnetische resonantiebeeldvorming, waarbij de intensiteit van EM-storingen hoog is.	
Gebruik van deze apparatuur naast of gestapeld met andere apparatuur moet worden vermeden omdat dit kan leiden tot een onjuiste werking. Indien dit het geval is en gebruik toch noodzakelijk is, moet de andere apparatuur worden gecontroleerd of deze of ze normaal werkt.	
Gebruik van andere dan door de fabrikant van dit apparaat gespecificeerde of verstrekte accessoires, transducers en kabels kan leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde elektromagnetische immuniteit van deze monitor.	
antennekabels en externe antennes) moeten ten minste 30 cm (12 inch) van het apparaat en de onderdelen ervan worden gehouden om verminderde prestaties te voorkomen.	
Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals	
Demonteer, repareer of verander de hoofdeenheid of de manchet van de bloeddrukmeter niet.	
Verzoeken van de fabrikant	
Meet uw bloeddruk niet meer dan 6 keer per dag.	
Breng de manchet niet over een wond aan, omdat dit verder letsel kan veroorzaken.	
Zorg ervoor dat de buis recht is (en zonder knikken) voordat u gaat meten. Een geknikte buis kan leiden tot letsel.	
Gebruik geen kracht om de polsmanchet of de luchtslang te buigen.	
Sla niet op de hoofdeenheid en laat deze niet vallen.	
Meet voor elke patiënt niet meer dan 3 keer continu, er moet ten minste meer dan 5 minuten rust zijn tussen twee metingen, anders zal de bloeddruk kunnen veranderen.	

CRESTA

Gooi de monitor weg wanneer de levensduur is bereikt. Volg de plaatselijke voorschriften met betrekking tot het weggooien van een dergelijk product.

Bij het meten mag de druk niet hoger zijn dan 295 mmHg, anders drukt u op de knop " " om te stoppen.

Gebruik alleen de accessoires die in de handleiding worden vermeld. Accessoires van derden die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, kunnen fouten of letsel veroorzaken.

Wanneer de prestaties veranderen (zoals onnauwkeurige metingen of abnormale weergave), stop dan onmiddellijk met het gebruik ervan en neem tijdig contact op met het personeel van de klantenservice.

Laat de kleine onderdelen niet achter waar kinderen erbij kunnen. Kinderen kunnen ze inslikken. Als een kind ze per ongeluk inslikt, neem dan onmiddellijk contact op met een arts.

Verricht geen onderhoud tijdens gebruik.

De gebruiker kan het product onderhouden. De onderhoudsmethode staat beschreven in de onderhoudsinstructies van de handleiding.

1. Uitpakinspectie

Open voor gebruik de verpakking zorgvuldig en controleer aan de hand van onderstaande paklijst of alle onderdelen aanwezig zijn en of de onderdelen tijdens het transport niet beschadigd zijn. Installeer en werk vervolgens in overeenstemming met de gebruikershandleiding.

2. Paklijst

Nr.	Naam	Aantal
1	Arm bloeddrukmeter	1
2	Manchet 22-42 cm (8,66 -16,54 inch)	1
3	Zakje	1
4	Gebruikershandleiding	1
5	Beknopte handleiding	1

4. Productsamenstelling

Dit product bestaat uit het hoofdgedeelte en de manchet.

5. Beoogd gebruik / Gebruiksaanwijzing

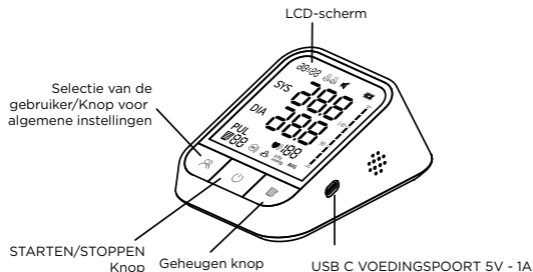
De Armbloeddruckmeter is bedoeld om desystolische bloeddruk en diastolische bloeddruk (bovendruk en onderdruk), evenals de hartslag van een volwassene via niet-invasieve (bovenhuids) oscillometrische techniek te meten in medische instellingen of thuis.

6. Contra-indicatie

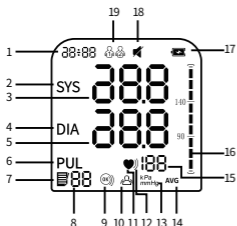
Gebruik deze bloeddrukmeter niet voor baby's, peuters, kinderen of personen die zich niet kunnen uitdrukken.

Productonderdelen

1. Hoofdgedeelte



CRESTA



1. Datum en tijd
2. Systolische bloeddruk pictogram
3. Systolische bloeddrukwaarde
4. Diastolische bloeddruk pictogram
5. Diastolische bloeddrukwaarde
6. Hartslag-icoon
7. Geheugen icoon
8. Geheugen nummer
9. Detectie van "manchet gedragen"
10. Indicatie "Stil houden"
11. Hartslag icoon
12. Onregelmatige hartslag icoon
13. Eenheid van bloeddruk
14. Pictogram voor gemiddelde waarde
15. Hartslagwaarde
16. Bloed classificatie indicator
17. Teken voor lage batterijspanning
18. Pictogram voor stem aan/uit
19. Gebruikerspictogram

Bloeddruk indicator



Wit voor stand-by



Groen voor normaal



Geel voor milde hoge bloeddruk of hypotensie



Rood voor hoge bloeddruk

Systolisch bloed Druk (mmHg)	Diastolisch bloed Druk (mmHg)	Kleur Beeldscherm	Hierarchische relatie
≥ 160	≥ 100	Rood	of
140-159	90-99	Geel	of
≤ 139	≤ 89	Groen	of

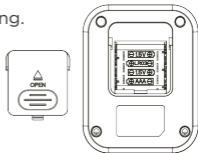


Stel nooit een diagnose of behandel u zelf nooit op basis van de meting. Overleg altijd met uw arts

Stroomaansluiting


Installeer de batterijen

- 1) Open het batterijklepje volgens de methode weergegeven in de afbeelding.
- 2) Plaats 4 AAA-batterijen in het batterijcompartiment en besteed aandacht aan de elektrode-indicatie van de batterijen. Installeer de batterij zoals aangegeven in de afbeelding rechts onder deze zin.



U kunt ook gebruikmaken van een 220 Volt adapter naar 5 Volt 1A USB C

Vervangen van de batterij

-  Als het product lange tijd (meer dan 3 maanden) niet wordt gebruikt, verwijder dan de batterijen.

Type C-aansluiting voor voeding (de kabel is optioneel)

Gebruik een USB type C adapter met uitgaansvoeding 5V 1A



Functie-instelling

1. Gebruiker modus

Druk in de standby-modus "🔒" om de gebruiker in te voeren op de knop
Interface voor groepsselectie. Druk vervolgens nogmaals op de knop "🔒" om te schakelen en te gebruikersgroepen selecteren.

Jaar/maand/datum instelling

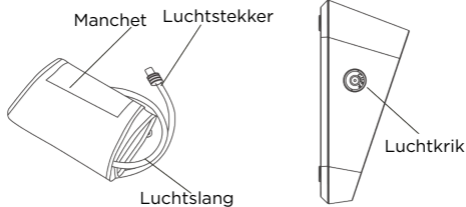
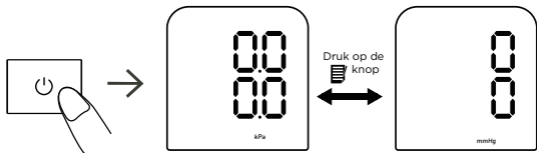


Druk in de standby-modus ongeveer 3 seconden op "🔒" om naar de instellingen te gaan. De datuminstelling en "jaar" knipperen. Druk op "📅" om het gewenste jaar in te stellen en druk vervolgens op "🔒" om de selectie te bevestigen. Wanneer het "jaar" is ingesteld, wordt automatisch de maand ingevoerd. Op dit moment knippert het pictogram "maand". U kunt overschakelen naar de gewenste waarde door op de knop "📅" te drukken. Volg dezelfde stap om "datum", "uur" en "minuut" in te stellen.



Instelling van het eenheidsdisplay

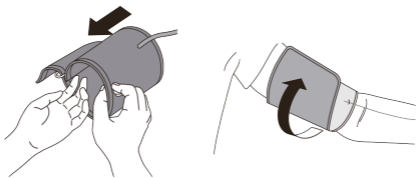
Houd in de standby-modus de knop "⏻" ongeveer 10 seconden ingedrukt om de eenheidsselectie in te voeren en druk op "☰" om mmHg/kPa te schakelen. Druk op "⊗" om de selectie te bevestigen; De standaardeenheid is mmHg.



Hoe de armmanchet aan te brengen

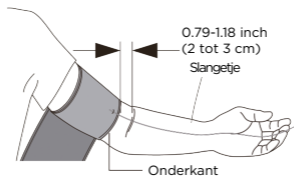
(1) Sluit de armmanchet aan op de monitor door de luchtplug in de luchtkrik te steken.

(2) Steek uw hand door de manchetlus. Trek aan de manchet totdat deze uw bovenarm bereikt.



Belangrijk:

De onderkant van de armmanchet moet 2 tot 3 cm boven de elleboog zijn. De luchtslang moet zich aan de binnenkant van uw arm bevinden en uitgelijnd zijn met uw middelvinger.



- Zorg ervoor dat de luchtslang zich aan de binnenkant van uw arm bevindt en wikkel de manchet stevig om, zodat deze niet om uw arm kan bewegen.

Opmerking: Herhaalde meting kan leiden tot bloedcongestie in de arm, wat het meetresultaat zal beïnvloeden.

Hoe voorkom je bloedcongestie en zorg je ervoor dat de herhaalde meting nauwkeurig is?

U kunt de linkerhand optillen en de vuist meerdere keren ballen, of de manchet afdoen en minstens 2-3 minuten rusten voordat u verdergaat met het uitvoeren van de meting.

(3) Correct zitten

Om een meting uit te voeren, moet u ontspannen zijn en comfortabel zitten in een kamer met een aangename temperatuur.

- Ga in een comfortabele stoel zitten met uw rug en arm ondersteund.
- Houd uw voeten plat en uw benen niet gekruist.
- De armmanchet moet ter hoogte van uw hart om uw arm worden geplaatst, met de arm rustend op een tafel.



Hoe u de juiste metingen uitvoert

(1) Voorbereiding voor de meting

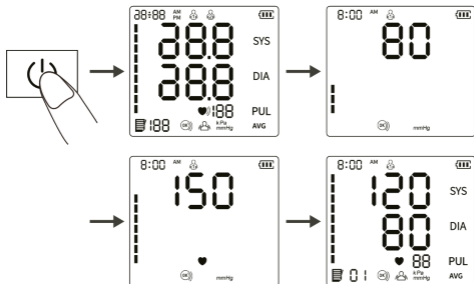
- Ontbloot de arm.
- Meet altijd dezelfde arm (meestal de linkerarm).
- Blijf stil en beweeg niet tijdens de meting.
- Ontspan zoveel mogelijk en praat niet tijdens de meting.
- Meet uw bloeddruk, indien op meerdere dagen, op ongeveer hetzelfde tijdstip.
- Meet de bloeddruk niet onmiddellijk na lichaamsbeweging of een bad. Rust dan 20-30 minuten voordat u de meting uitvoert.
- Metingen onder de onderstaande omstandigheden kunnen van invloed zijn op de resultaten:
eten, alcohol, koffie of thee drinken, sporten, praten, nerveus zijn, in een onzekere stemming zijn, voorover buigen, bewegen, een kamertemperatuur die plotseling verandert; in een rijdend voertuig zitten, herhaald en continu meten.

(2) Een meting uitvoeren

Start de meting na het dragen van de manchet:

Druk op de knop "⏏" en de monitor begint op te blazen.

Gelieve niet te bewegen of te praten tijdens de meting.



Opmerking: Als u zich tijdens de meting ongemakkelijk voelt, drukt u onmiddellijk op de knop "⏏" om de meting te stoppen.

Wanneer de luchtdruk tot een bepaalde waarde is gevuld, daalt de waarde op het scherm



langzaam met een bepaalde snelheid en knippert het hartslagsymbool. Nadat de meting is voltooid, worden de systolische druk-, diastolische druk- en polsmetingen op het scherm weergegeven.

Opmerking:


Raadpleeg uw arts er als onverwachte metingen worden verkregen.





(3) Geheugen functie

1) Elke meetwaarde wordt automatisch opgeslagen onder de juiste gebruikersgroep. Dit apparaat kan tot 120 sets metingen voor elke gebruiker opslaan. Zodra het geheugenlogboek vol is, worden oude waarden vervangen door nieuwe.





2) Druk in de uitschakelmodus eenmaal op de knop " " en het apparaat geeft de gemiddelde waarde van bloeddrukmetingen van de laatste 2 of 3 keer weer. Druk nogmaals op de knop " " en de laatst gemeten waarde wordt weergegeven. Druk nogmaals op de knop en de rest van de gemeten waarden wordt één voor één weergegeven.

(4) Geheugen wissen

Druk in de uitgeschakelde modus op de knop " " om de gebruikersgroep te selecteren waarvan de meetwaarden moeten worden gewist.

Druk op de knop " " om het apparaat uit te schakelen en druk eenmaal op de knop " " om het scherm te activeren. Houd vervolgens de knop " " ongeveer 3 seconden ingedrukt om de herinneringen van de geselecteerde " " gebruiker te wissen en het pictogram verschijnt op het scherm.

(5) Detectie van "manchet gedragen"

Het pictogram " " wordt altijd op het scherm weergegeven wanneer de manchet correct wordt gedragen. Als de manchet te los wordt gedragen, knippert het pictogram " " om u daarop te wijzen. Als het pictogram " " de hele tijd knippert, druk dan op de knop " " om de meting te stoppen.

(6) Indicatie "Keep Still"

Het pictogram " " knippert wanneer de gebruiker het lichaam of de arm beweegt tijdens de meting, wat kan leiden tot onjuiste meetresultaten. Gelieve opnieuw te meten.

Specificaties

Model	ARM-BPA350 30+		
Beeldscherm	Digitaal Lcd-scherm		
Meetmethode	Oscillometrische meting		
Meetonderdeel	Bovenarm		
Pneumatisch Druk Meetbereik	0-295 mmHg (0-39,3 kPa)		
Maximale drukbescherming	300 mmHg (39,9 kPa)		
Meting Bereik	Bloeddruk waarde	SYS: 57-255 mmHg (7,6 - 33,4 kPa); DIA: 25-195 mmHg (3,33 - 26 kPa);	
	Hartslag	40-199 slagen per minuut	
Nauwkeurigheid	Bloeddruk waarde	33 mmHg (30,4 kPa)	
	Hartslag	35%	
Opererend Milieu	Temperatu ur conditie	5 ° C - 40 ° C	Indien opgeslagen of
	Vochtighe ids	15% - 90% relatieve vochtigheid	gebruikt buiten
	Conditie		de aangegeven temperatuur
	Atmosferis che toestand	70kPa-106kPa	en vochtighei dsgrenzen, zal het niet goed kunnen worden gebruikt
Transport en opslag Milieu	<p>Vermijd sterke en directe impact, blootstelling aan vocht of regen tijdens transport. Het apparaat moet binnenshuis worden opgeslagen bij een temperatuur van -20°C-55°C en een relatieve vochtigheid van 10%-93%.</p> <p>Atmosferische conditie: 70kPa-106kPa zonder corrosief gas en met goede ventilatie.</p>		

Batterij bijna leeg	< 4.0V30.IV: item wordt uitgeschakeld
Krachtbron	4 * AAA-batterijen of dc 5V-voedingslijn
Geheugen	2 gebruikers x 120 geheugens
Afmetingen	108 mm (L) x 139 mm (B) x 62 mm (H) (4.25 inch x 5.47 inch x 2.44 inch)
Schermgrootte	80 mm (L) x 68,9 mm (B)
Manchet Maat	22 - 42 cm (8,66 - 16,54 inch)
Gewicht apparaat	Ongeveer 300 g (zonder batterijen)
Anti-elektronisch Type schokdemper	Interne voeding
Automatische uitschakeling	1 minuut zonder bediening
Anti-elektronisch	Type BF
Schok graad	
Operatie modus	Continue werking
Bescherming tegen het schadelijk binnendringen van water of bepaalde stoffen	IP21
Levensduur	5 jaar
Bescherming tegen elektrische schokken	Intern gevoede voeding

Contra-indicaties, voorzorgsmaatregelen, waarschuwingen en instructies

- Geen onderhoud of service verrichten tijdens gebruik.
- Onderhoud moet door de fabrikant worden uitgevoerd zoals aanbevolen.
- Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes)
- moet ten minste 30 cm (12 inch) van het apparaat en de onderdelen ervan worden gehouden om kwaliteitsvermindering van de monitor te voorkomen.
- Als de omgevingstemperatuur lager is dan 5°C, verplaats het apparaat dan minstens 1 uur naar een plek waar de omgevingstemperatuur tussen 5°C-40°C ligt; Wanneer de omgevingstemperatuur hoger is dan 40°C, verplaats het apparaat dan minstens 2 uur naar een plek waar de omgevingstemperatuur tussen 5°C-40°C ligt
- **Gebruik deze monitor NIET voor baby's, peuters, kinderen en/of personen die zich niet kunnen uiten**

RESTA

- Gebruik GEEN medicijnen op basis van de metingen van het apparaat. Neem contact op met uw arts: **voor specifiek** informatie over uw bloeddruk. **De Patient mag geen** zelfdiagnose stellen of zelfmedicatie geven op basis van de gemeten resultaten. Houd u alstublieft aan de instructies van uw arts of zorgverlener.
- Gebruik deze monitor NIET op een gewonde **arm of een arm** die onder medische behandeling staat.
- Gebruik het apparaat NIET terwijl u een infuus of bloedtransfusie krijgt.
- Gebruik deze monitor NIET in gebieden met **veel hoge frequentie (HF) chirurgische apparatuur magnetisch**: resonantie beeldvorming (MRI) apparatuuren computertomografie (CT) scanners Dit kan leiden tot een onjuiste werking van de monitor en/of een onnauwkeurige meting veroorzaken.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze monitor gebruikt als u veelvoorkomende aritmieën heeft, zoals atriale of ventriculaire voortijdige hartslag of te maken heeft met boezemfibrilleren, arteriële sclerose, slechte perfusie, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie of nierfalen.

- Stel **NOOIT** een diagnose of behandel uzelf opbasis van de metingen, Raadpleeg **ALTIJD** uw arts.

Om verstikking te voorkomen, dient u de luchtslangen type-Coplaadkabel uit de buurt van baby's, peutersen kinderen te houden.

- Stop met het gebruik van deze monitor enraadpleeg uw arts als u huidirritatie of ongemakervaart
- Raadpleeg uw arts voordat u deze monitor gebruiktals u een borstamputatie heeft ondergaan.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze monitor gebruiktals u ernstige problemen met de bloedstroom ofbloedaandoe-ningen heeft, omdat het opblazen van demanchet blauwe plekken kan veroorzaken.
- Gebruik deze monitor **NIET** voor andere doeleindendan het meten van bloeddruk en hartslag.
- Probeer deze monitor of andere onderdelen **NIET**te demonteren of te repareren. Dit kan eenonnauwkeurige meting veroorzaken.

RESTA

- Gebruik deze monitor NIET op een plaats waar vocht aanwezig is of waar het risico bestaat dat er wateropspat. Dit kan de monitor beschadigen
- Gebruik deze monitor NIET in een bewegend voertuig
eLaat deze monitor NIET vallen en stel hem NIET bloot aan sterke schokken of trillingen.
- Gebruik deze monitor NIET op plaatsen met een hoge/lage-luchtvochtigheid en extreme temperaturen.
- Gebruik dit apparaat NIET in gebieden met actieve HF-chirurgische apparatuur of in een RF-afgeschermde ruimte van een ME-systeem voor magnetische resonantie beeldvorming, waarbij EM-verstorenngen hoog zijn.
- Gebruik dit apparaat NIET naast of gestapeld op andere apparatuur om onjuiste werking te voorkomen. Als dergelijk gebruik noodzakelijk is, moeten alle betrokken accessoires worden gecontroleerd op normaal gebruik.
- Het gebruik van andere accessoires en transducers dan die gespecificeerd of geleverd door de fabrikant is niet toegestaan. Als u zich hier niet aan houdt, kan dit leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde

Gemeenschappelijke vragen en antwoorden over bloeddruk

V1: Waarom is de bloeddrukwaarde die thuis wordt gemeten lager dan die in het ziekenhuis?

- Het bloeddrukverschil thuis-tussen en ziekenhuismetingen is ongeveer 20 mmHg-30 mmHg (2,7 kPa-4,0 kPa). Dit komt omdat mensen de neiging hebben om thuis meer ontspannen te zijn dan in het ziekenhuis.

- Wanneer het apparaat op een positie boven het hart wordt geplaatst, wordt de bloeddrukwaarde vaak veel lager weergegeven dan in werkelijkheid het geval is. Zorg ervoor dat het apparaat precies op de hoogte van het hart is.

V2: Waarom is de bloeddrukwaarde die thuis wordt gemeten hoger dan die in het ziekenhuis?

- Het antihypertensivum heeft mogelijk zijn werkzaamheid verloren. Houd u alstublieft aan de van uw arts.

instructies

- Het is mogelijk dat de manchet niet in de juiste positie zit. Als de manchet niet goed wordt geplaatst, wordt er geen arteriële drukwaarde verkregen en kan de bloeddrukwaarde veel hoger zijn dan deze is. Plaats de manchet daarom op de juiste manier.

RESTA

- De manchet zit niet strak genoeg. Als de **manchet los** zit, wordt de compressiekracht niet **goed door gegeven** aan de slagader, waardoor **de bloeddruk waarde** veel hoger lijkt dan deze is. **Stel daarom** de manchet opnieuw af en draai hem **goed vast** .
- De patiënt zit niet goed tijdens de meting. Onderuitgezakt, gekanteld, voorovergebogen en inkleermakerszit zitten wordt afgeraden tijdens het uitvoeren van bloeddrukmetingen vanwege verhoogde buikdruk of omdat de armpositie **onder het** hart komt. Voer de metingen alstublieft uit in **de juiste** houding
- V3: Wanneer kan ik betere metingen verkrijgen?
- Metingen kunnen het beste 's ochtends **worden uitgevoerd**, direct nadat u hebt geplast of wanneer uw lichaam en geest stabiel zijn. Aanbevolen **wordt om** metingen elke keer op hetzelfde tijdstip van **de dag** uit te voeren.



Abnormale verschijnselen en behandeling

Als de meting niet goed is gegaan kan een van de volgende symbolen op de monitor verschijnen.

Gebruik alstublieft de aanbevolen meetmethode.

Fouten	Oorzaak/oplossing
Er U	De druk kan niet in 12 seconden 30 mmHg(4kPa)bereiken.
Er H	De luchtdruk bereikt 295 mmHg en loopt automatisch leeg na 20 ms
Er 1	De hartslag wordt niet correct gedetecteerd
Er 2	Te veel verstoring(bewegen, praten of magnetische storing tijdens een meting)
Er 3	Het meetresultaat is abnormaal.
Er 23	SYS-waarde is lager dan 57 mmHg
Er 24	SYS-waarde is hoger dan 255 mmHg
Er 25	De DIA-waarde is lager dan 25 mmHg
Er 26	De DIA-waarde is hoger dan 195 mmHg

RESTA

*Probleemoplossing

Probleem	Mogelijk defect	Oplossing
Inschakelen lukt niet	Het vermogen is onvoldoende	Vervang de batterijen of plaats de Type-C oplaadkabel voor voeding.
	De plus- en minpolen van de batterij zijn omgekeerd geïnstalleerd	Installeer de batterijen correct.
Er ontstaat geen luchtdruk	De stekker van de luchtslang is niet goed is ingeplugd	Steek de stekker van de luchtslang stevig in de aansluiting.
	De luchtslang is kapot of lek	Neem contact op met de dealer om de manchet te vervangen.
Niet in staat om te meten vanwege	De arm is verplaatst tijdens het onder druk zetten	Houd je arm en lichaam stil.
	Praten tijdens de	Blijf stil tijdens
een display fout	meting	het meten van de bloeddruk.
Luchtlekkage van de manchet	De manchet is te los omgedaan	Draai de manchet vast.



Als de bloeddruk na het proberen van de bovengenoemde oplossingen nog steeds niet kan wordengemeten, neem dan contact op met de dealer. Probeer het apparaat NIET zelf uit elkaar te halen.

Reiniging en desinfectie

(1) schoonmaak

Het apparaat kan worden gereinigd met een zachte, schone doek met een kleine hoeveelheid neutraal schoonmaakmiddel of water



Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en zorg ervoor dat u geen enkel onderdeel van de monitor in vloeistof onderdompelt.

(2) Desinfectie

Aanbevolen ontsmettingsmiddel

75% medische alcohol

Stappen:

1) Veeg het apparaat voorzichtig af met een zachte, schone doek bevochtigd met een kleine hoeveelheid van het bovenstaande ontsmettingsmiddel en droog onmiddellijk af met een zachte, schone, droge doek.

2) De behuizing van het apparaat kan ook worden gereinigd met een zachte, schone doek die is bevochtigd met een kleine hoeveelheid 75% medische alcohol voor desinfectie.



Desinfecteer niet met methoden zoals stoom of ultraviolette straling. Deze kunnen het apparaat beschadigen en de levensduur verkorten.

Het wordt aanbevolen om de monitor voor en na gebruik elke keer te desinfecteren. Elke keer dat er ontsmetting plaatsvindt, moet die worden voltooid binnen 1 minuut. Het aantal herhaalde ontsmettingen per keer mag niet meer dan 2 bedragen.

(3) Beschikking

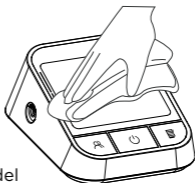
Gooi de monitor, andere onderdelen en optionele accessoires weg in overeenstemming met de geldende lokale voorschriften. Onjuiste verwijdering kan milieuvervuiling veroorzaken. Belangrijk.

- Buig of kreuk de luchtslang niet te veel.
- Berg de monitor of de onderdelen ervan niet op
 - als de monitor of de onderdelen ervan nat zijn
 - op locaties met extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende gassen.
 - in gebieden met een hoog risico op trillingen of schokken.

Onderhoud



Water of neutraal wasmiddel



- Houd het oppervlak van het apparaat altijd schoon en netjes, dat verlengt de levensduur.
- Als het apparaat vuil is, veeg het dan af met eendroge, zachte doek. Als het vuil niet gemakkelijk kan worden verwijderd, veeg het dan af met een zachte doek bevochtigd met water of neutraal schoonmaakmiddelen droog het vervolgens meteen droge doek.
- Geen onderhoud nodig tijdens het gebruik van het apparaat.



Zorg ervoor dat er geen water of andere vloeistoffen in het apparaat stromen.

Bijlage 1 EMC-informatie

**Richtlijnen en verklaring van de fabrikant
Elektromagnetische emissie**

RESTA

De Armbloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of de gebruiker van de Armbloeddrukmeter moet ervoor zorgen dat de Armbloeddrukmeter in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissies	Naleving	Elektromagnetische omgeving -richtlijn
RF-emissies CIS-PR 11	Groep 1	De Armbloeddrukmonitor gebruikt RF-energie alleen voor zijn interne functie. Daarom zijn de RF-emissies zeer laag en veroorzaken waarschijnlijk geen interferentie in elektronische apparatuur in de buurt.
RF-emissies CIS-PR 11	Klasse B	De Armbloeddrukmonitor is geschikt voor gebruik in alle inrichtingen, inclusief
		huishoudens en ruimtes die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat gebouwen van stroom voorziet.
Harmonische Emissies IEC 61000-3-2 Spanning Schommelingen /-flikkerende Emissies IEC 61000-3-3	N.v.t.	
<p>Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - Elektromagnetische immunititeit</p>		

RESTA

De Armbloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of de gebruiker van de Armbloeddrukmeter moet ervoor zorgen dat het wordt gebruikt in een dergelijke omgeving

Immunitiestest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau
Elektrostatische ontlading (ESD) CEI 61000-4-2	38 kV contact 32 kV, 34 kV, 38 kV, 315 kV lucht	38 kV contact 32 kV, 34 kV, 38 kV, 315 kV lucht
Elektrisch snel voorbijgaand/uitbarstingen CEI 61000-4-4	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Piek IEC 61000-4-5	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Voltage daling,	Niet van	Niet van toepassing
Korte onderbrekingen spanning variaties op voeding ingangslijnen IEC 61000-4-11	toepassing	
Vermogensfrequentie Magnetisch veld CEI61000-4-8	30A/m,50/60Hz	30A/m,50/60Hz
Uitgevoerde RF IEC61000-4-6	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Uitgestraalde RF IEC61000-4-3	10 V/m 80 MHz-2,7GHz 80 % AM bij 1 kHz	10 V/m 80 MHz-2,7GHz 80 % AM bij 1 kHz
NOTITIE: UT is de wisselstroomnetspanning voorafgaand aan de toepassing van het testniveau		

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - Elektromagnetische immuiniteit

De Armbloeddrukmeter is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of de gebruiker van de Armbloeddrukmeter moet ervoor zorgen dat het wordt gebruikt in een dergelijke omgeving

Uitgestraald RFO-4-3 (Toets Specifica voor ENCLOSED ZEKERHAVEN IMMUNITIEIT naar RF draadloos commun En dat is precies wat er gebeurd apparaat)	Test Frequentie En dat-precies (MHz)	Band (MHz)	Dienst	Modulatie	Max. Vermogen (W)	Dis- (m)	IEC 60601-1-2 Test Niveau (v/m)	Com-Flex ibilititeitsniveau (v/m)
	385	380-390	TETRA 400	Polsslag modulatie 18 Hz	1.8	0.3	27	27
	450	430-470	GMS 460, FRS 460	FM 35 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0.3	28	28
	710	704-787	LTE Band 13,17	Polsslag modulatie 217 Hz	0.2	0.3	9	9
	745							
	780							
		800-960	GSM 800/900 TETRA	Polsslag modulatie 18 Hz	2	0.3	28	28

			800, DEN 820,C DMA 850, LTE Band 5					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - Elektromagnetische immunititeit

	1720	1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Polsslag modulati e 217 Hz	2	0.3	28	28
	2450	2400 - 2570	Blue- tooth. WLA N, 802.11 b/g/n, RFID (En- gelsta lig) 2450, LTE Band 7	Polsslag modulati e 217 Hz	2	0.3	28	28
	5240	5100 - 5800	WLA N 802.11	Polss- lag mod- ulati e 217 Hz	0.2	0.3	9	9
	5500							
	5785							

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - Elektromagnetische immuiniteit

Uitgestraalde RF IEC61000-4-39 (Test Specificaties voor BEHUIZING- POORT IMMUNITEIT voornabij- heid magnet- ische velden)	Test Frequentie	Modulatie	IEC 60601-1-2 testniveau (A/m)	Naleving niveau (A/m)
	30 kHz	CW	8	8
	134,2 kHz	Polsslag modulatie 2,1 kHz	65	65
	13,56 kHz	Polsslag modulatie 50 kHz	7.5	7.5

Belangrijk:

- Optionele AC-adapter moet voldoen aan de vereisten van de IEC 60601-1-norm.
- Gebruik alleen de exclusieve AC-adapter die is gespecificeerd door geautoriseerde dealers. Andere AC-adapters kunnen variëren in uitgangsspanning en

polariteiten en kunnen een risico voor uw gezondheid vormen en het apparaat beschadigen.

Thank you for purchasing this Arm Blood Pressure Monitor. The monitor can be used and store measurement results for two users. It uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means this monitor detects your blood movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading.

The device can be used in homecare environment, and the patient is an intended operator, and all the functions can be safely used.

1. Unpacking Inspection









Before use, please open the package carefully and check whether all the parts are available according to the following packing list and whether the parts are damaged during transportation, and then install and operate in strict accordance with the manual.






2. Packing List

No.	Name	Quantity
1	Arm Blood Pressure Monitor	1
2	Cuff 22-42 cm	1
3	Instruction Manual	1
4	Pouch	1
5	Quick start guide	1

3. Safety Precautions

The warnings and illustrations shown in the manual are intended to enable you to use the product safely and correctly, thus preventing harm to you and others, specific meanings of which are shown as follows:

Legend, mark and meaning	
	Warning information, refer to the attached document
	BF-type anti –shock degree for the application part
	Comply with local regulations
	Consult the instructions for use
	Keep dry
	Low voltage prompt
	Keep out of the sun
	Vertical upward
IP21	The device is protected against splashing water. Water splashed against the enclosure from any direction shall have no harmful effects.
RoHS	RoHS mark
CE ₀₁₂₃	CE mark

	Manufacturer
	Date of manufacture
	Serial number
	Lot number
	EU authorized representative

4. Product Composition

This product is composed of the main body and cuff.

5. Intended Use / Instructions for Use

The Arm Blood Pressure Monitor is intended to measure the systolic pressure and diastolic pressure, as well as the pulse rate of adult person via non-invasive oscillometric technique at medical facilities or at home.

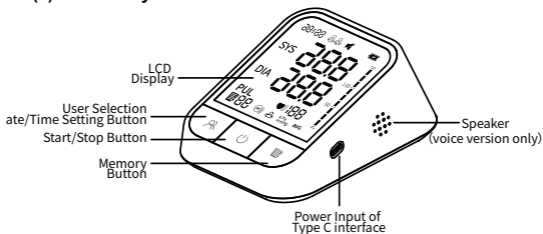
6. Contraindication

No known contraindication existing.

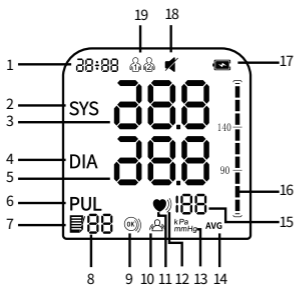
RESTA

7. Product Parts

(1) Main body



(2) Display screen



1. Date and Time
2. Systolic Blood Pressure Icon
3. Systolic Blood Pressure Value
4. Diastolic Blood Pressure Icon
5. Diastolic Blood Pressure Value
6. Pulse Display
7. Memory Icon
8. Memory Number
9. Detection for Cuff Wrapping Icon
10. Indication for Wrong Operation
11. Heartbeat Icon
12. Irregular Heartbeat Icon
13. Unit of Pressure
14. Average Value Icon
15. Pulse Rate Value
16. Blood Pressure Classification
17. Low Battery Icon
18. Voice On/Off Icon
19. User Icon

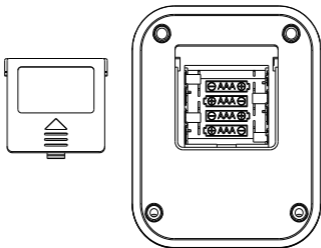
8. Preparation

(1) Install the battery


1) Open the battery cover according to the method shown in the figure.

2) Place 4 AAA batteries in the battery compartment, and pay attention to the electrode indication of the batteries.

Install the battery as indicated in the picture right under this sentence.



(2) Battery replacement

 If the product won't be used for a long time (over 3 months), please take out the batteries.

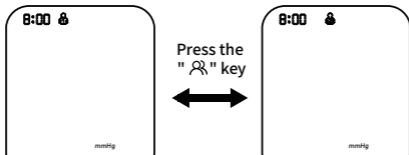
(3) Type C connection for power supply (The cable is optional)

The product power can be supplied by plugging into D.C. 5V external power supply through a Type C interface.

9. Function Setting

(1) User mode

In standby mode, press the "👤" button to enter the user group selection interface. Then press the "👤" button again to switch and select user groups.



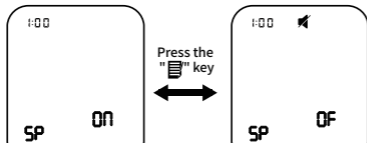
(2) Year/month/date setting

In standby mode, press "👤" for about 3 seconds to enter the date setting, and "year" will flash. Press "📄" to adjust to the desired year, and then press "👤" to confirm the selection. When the "year" is set, it will automatically enter the month setting. At this time, the "month" icon will flash. You can switch to the desired value by pressing the "📄" button. Follow the same step to set "date", "hour", and "minute".



(3) Voice on/off setting (for voice version only, optional function)

1) After the time setting is finished, it will automatically enter the voice setting (the screen will display "SP"). Press "📄" button to turn on or turn off the sound, "ON" means turn on the sound, "OFF" means turn off the sound, press "👤" button to confirm the selection.



2) Voice broadcast content:

Attention, please!

Please keep silent and relax.

Keep the cuff at the heart level.

① If your blood pressure is in normal range:

Thank you.

Your blood pressure is:

Systolic pressure xxx millimeter of mercury pillar.

Diastolic pressure xx millimeter of mercury pillar.

Your pulse is xx beats per minute.

Measuring result is normal.

Thank you.

Wish you a good health.

② If your blood pressure is not in normal range :

Measuring result is abnormal.

Your blood pressure is high/low.

Could not measure your pulse at this time.

③ Measuring error :

Error,(Mistake), please measure again

④ Other operation :




Average Blood Pressure

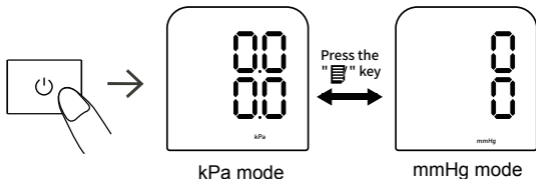
Last time your blood pressure was xxx, your pulse was xx

Low battery, please replace the battery

Low battery, please charge in time

(4) Unit display setting

In standby mode, keep pressing "  " button for about 10 seconds to enter the unit selection, and press "  " to switch mmHg/kPa. Press "  " to confirm the selection; The default unit is mmHg.



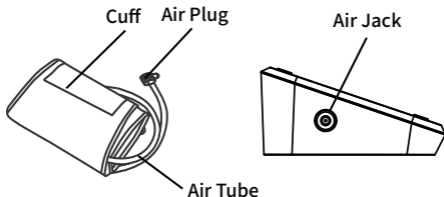
10. How to Take Proper Measurements

(1) Preparation before measurement

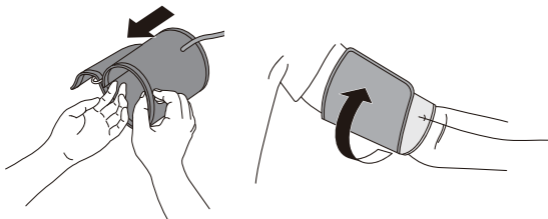
- Take off the clothes on the arm.
- Always measure in the same arm (generally the left arm).
- Remain still and keep quiet during measurement.
- Relax as much as possible and do not talk during measurement.
- Measure your blood pressure at about the same time every day.
- Do not measure right after physical exercise or a bath. Rest for 20 to 30 minutes before taking the measurement.
- Readings under the conditions listed below may affect results:
Within an hour after dinner, after having wine, coffee, tea, sports; talking, being nervous, being in unsteady mood, bending forward, moving, room temperature dramatically changing during measuring; inside a moving vehicle, repeated and continuous measuring.

(2) Applying the arm cuff

1) Connect the arm cuff to your monitor by inserting the air plug into the air jack securely.



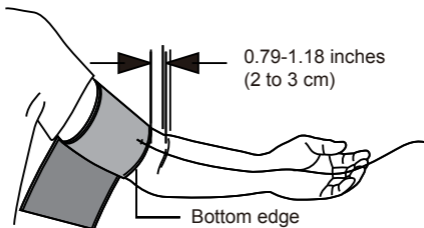
2) Place your hand through the cuff loop. Pull the cuff until it reaches your upper left arm.



Note

- The bottom edge of the arm cuff should be 0.79-1.18 inches (2 to 3 cm) above the inside elbow. The air tube is on the inside of your arm and aligned with your middle finger.

RESTA



- Make sure that the air tube is positioned on the inside of your arm and wrap the cuff securely, so it can not move around your arm.

Note: Repeated measurement will result in blood congestion in the arm, which will affect the measurement result.

How to avoid blood congestion and ensure the repeated measurement is accurate?

You can raise the left hand and hold the fist several times, or take off the cuff and rest for at least 2-3 minutes before taking the measurement.

(3) Sitting correctly

To take a measurement, you need to be relaxed and comfortably seated in a room with a comfortable temperature. Place your arm on the table.

RESTA

- Sit in a comfortable chair with your back and arm supported.
- Keep your feet flat and your legs uncrossed.
- The cuff should be placed on your arm at the same level as your heart, with the arm resting comfortably on a table.

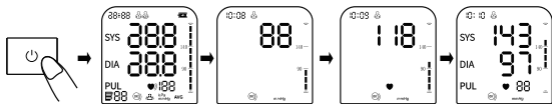


(4) Taking a measurement

Start measurement after wearing the cuff:

Press the "⏻" button and the monitor will begin to inflate.

Please do not move or talk during the measurement.






Note: If you feel uncomfortable during the measurement, press the "⏻" button immediately to stop measure. When the air pressure is filled to a certain value, the value on the display screen will slowly drop at a certain speed, and the heartbeat symbol will flash. After the measurement is completed, the systolic pressure, diastolic pressure, and pulse measurements will be displayed on the screen.



Note: Consult your doctor if unexpected readings are obtained.

(5) Memory function





1) This monitor stores 99 sets of memories of two users. After each measurement, the monitor will automatically store the measurement data. When the memory is full, the old measurement data will be overfilled with the new one.

2) In standby mode, press the "" button once and the machine will display the average value of the blood pressure measured for the first three times. Press the "" button again, the first memory will be displayed. Press the "" button again and the rest memories will be displayed one by one.


(6) Delete memory

Keep pressing the "" button for 3 seconds to delete measurements stored on the device and the "" icon will appear on the screen.

(7) Self check for cuff strap

The "" icon is always displayed on the screen when the cuff is worn correctly. When the cuff is worn too loosely, the "" icon will always flash to remind you. If the "" icon is flashing all the time, please press the "" button to stop the measurement.

(8) "Keep Still" indication

The "" icon flashes when the user moves the body or

shakes the arm during the measurement, which may cause incorrect measurement results. Please measure again.

11. Contraindications, Precautions, Warnings and Prompt Instructions

- No maintenance or servicing when using.
- The patient is an intended operator, and all the functions can be safely used.
- Dispose of the monitor when its service life is reached.

Follow local regulations regarding the disposal of such product.

- When the performance changes (such as: inaccurate measurement or abnormal display), please stop using it immediately and contact the after-sales service personnel in time.
- Do not leave the small parts where children can reach them.

Children may swallow them. If a child accidentally swallows them, battery cover, please contact a doctor immediately.

- Maintenance should be done by the operator as suggested
- Portable RF communications equipment (including peripherals such

as antenna cables and external antennas)

should be used no closer than 30cm (12inches) to any part of the this device, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of

this equipment could result.

- When the ambient temperature is less than 5°C, please take the device to the place where the ambient temperature is between 5°C~40°C at least 1 hour; When the ambient temperature is higher than 40°C, please take the device to the place where the ambient temperature is between 5°C~40°C at least 2 hours.
- DO NOT use this monitor on infants, toddlers, children or persons who cannot express themselves.
- DO NOT adjust medication based on readings from this blood pressure monitor. Take medication as prescribed by your physician. ONLY a physician is qualified to diagnose and treat high blood pressure.
- DO NOT use this monitor on an injured arm or an arm under medical treatment.
- DO NOT apply the arm cuff on your arm while on an intravenous drip or blood transfusion.
- DO NOT use this monitor in areas containing high frequency (HF) surgical equipment, magnetic resonance imaging (MRI) equipment, computerized tomography (CT) scanners. This may result in incorrect operation of the monitor and/or cause an inaccurate reading.
- DO NOT use this monitor in oxygen rich environments or near flammable gas.

RESTA

- Consult with your physician before using this monitor if you have common arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation; arterial sclerosis; poor perfusion; diabetes; pregnancy; pre-eclampsia or renal disease. NOTE that any of these conditions in addition to patient motion, trembling, or shivering may affect the measurement reading.
- NEVER diagnose or treat yourself based on your readings. ALWAYS consult with your physician.
- To help avoid strangulation, keep the air tube and type C cable away from infants, toddlers and children.
- Stop using this monitor and consult with your physician if you experience skin irritation or discomfort.
- Consult with your physician before using this monitor on an arm where intravascular access or therapy, or an arterio-venous (A-V) shunt, is present because of temporary interference to blood flow which could result in injury.
- Consult with your physician before using this monitor if you have had a mastectomy.
- Consult with your physician before using this monitor if you have severe blood flow problems or blood disorders as cuff inflation can cause bruising.
- DO NOT take measurements more often than necessary because bruising, due to blood flow interference, may occur.

RESTA

- ONLY inflate the arm cuff when it is applied on your upper arm.
- Remove the arm cuff if it does not start deflating during a measurement.
- DO NOT use this monitor for any purpose other than measuring blood pressure.
- DO NOT disassemble or attempt to repair this monitor or other components. This may cause an inaccurate reading.
- DO NOT use in a location where there is moisture or a risk of water splashing this monitor. This may damage this monitor.
- DO NOT use this monitor in a moving vehicle such as in a car.
- DO NOT drop or subject this monitor to strong shocks or vibrations.
- DO NOT use this monitor in places with high or low humidity or high or low temperatures.
- Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.
- Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic

emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

12. Common Q & A on Blood Pressure

Q1: Why is the blood pressure value obtained at home lower than that obtained at the hospital?

- The blood pressure difference between home and hospital measurements is about 20 mmHg - 30 mmHg (2.7 kPa - 4.0 kPa). This is because individuals tend to be more relaxed at home than at the hospital.
- In addition, when the device is placed at a position over the heart, the blood pressure value tends to be much lower than it actually is. Ensure the device is positioned right at the heart level.

Q2: Why is the blood pressure value obtained at home higher than that obtained at the hospital?

- The anti-hypertensive drug might have lost its efficacy. Kindly adhere to your doctor's instructions.
- The cuff might not be in the correct position. If the cuff is not placed right, no arterial pressure value will be obtained, and the blood pressure value might be much higher than it is. Therefore, properly position the cuff.
- The cuff is not tight enough. If the cuff is loose, the compression force might fail to transmit to the artery,

causing the blood pressure value to be much higher than it is. Therefore, re-adjust and tighten the cuff further.

- The patient is not sitting correctly during the measurement. Slouching, tilting, bending, and sitting cross-legged are not encouraged while taking blood pressure measurements due to increased abdominal pressure or the arm position being below the heart. Kindly take readings in the correct posture.

Q3: When can I obtain better measurements?

- Measurements are best taken in the mornings right after you urinate or when your mind and body are stable. We recommend taking readings at the same time of the day, every time.

13. Abnormal Phenomena and Handling

* When the measurement is abnormal, the following symbols will appear. Please use the correct method for measurement.

LCD display information	Remark
Er U	The inflation can not reach 30 mmHg in 12 seconds.
Er H	The inflation reaches 295mmHg, it deflates automatically after 20ms.
Er 1	The pulse rate is not detected correctly.
Er 2	Too much disturbance (Move, talk, or magnetic disturbance during a measurement.)
Er 3	The test result is abnormal.
Er 23	SYS value reads lower than 57mmHg
Er 24	SYS value reads hinger than 255mmHg
Er 25	DIA value reads lower than 25mmHg
Er 26	DIA value reads hinger than 195mmHg

* Troubleshooting

RESTA

Anomaly	Possible Faulty	Solution
Failure to power on	Whether the power is insufficient	Replace the batteries or insert the Type-C charging cable for power supply
	Whether the positive and negative poles of the battery are installed reversely	Install the batteries correctly
No pressurizing	Whether the air tube plug is inserted tightly	Insert the air tube plug firmly into the jack.
	Whether the air tube is broken or leaked	Please contact the dealer to replace with a new cuff.
Unable to measure due to the display error	Whether the arm is moved when pressurization	Keep your arm and body still.
	Whether you talk during the measurement	Keep quiet while measuring the blood pressure.
Air leakage of the cuff	Whether the cuff is twined too loose	Please tighten the cuff
	The airbag of the cuff is ripped	Please contact the dealer to replace with a new cuff.



If the blood pressure still cannot be measured after trying the above-stated solutions, please contact the dealer. Do NOT attempt to disassemble the device by yourself.

14. Cleaning and Disinfection

14.1 Cleaning

- 1) Remove the batteries before cleaning.
- 2) The body of monitor can be cleaned with a clean soft cloth.
- 3) The body can be wiped with a clean soft cloth stained with a small amount of neutral detergent or water.



Do not use any corrosive cleaning agent. When cleaning, be careful not to immerse any part of the monitor to avoid liquid flow into the instrument.

14.2 Disinfection

Recommended disinfecting agent:

Isopropanol solution with 70% concentration

Disinfection steps:

- 1) Wipe the machine body with a clean soft cloth stained with a small amount of the above disinfectant, and dry it immediately.
- 2) The body of the monitor can be wiped with a clean cloth stained with a small amount of 75% medical alcohol for disinfection.



Do not disinfect by such method as high temperature steam or ultraviolet irradiation, which might damage the instrument or accelerate the aging!

It is suggested to disinfect the monitor before and after use each time. Each time of disinfection shall be completed within 1min. The number of repeated disinfection each time shall not exceed 2 times.

14.3 Disposal

Dispose of your monitor, other components and optional accessories according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

Notes

- Do not bend or crease the air tube excessively.
- Do not store your monitor and other components:
- If your monitor and other components are wet.
- In locations exposed to extreme temperatures, humidity, direct sunlight, dust or corrosive vapors such as bleach.
- In locations exposed to vibrations or shocks.

15. Upkeep and Maintenance



water or neutral detergent



- Always keep the surface of monitor clean and tidy, helpful to prolong the service life of Blood Pressure Monitor.
- If the host is dirty, please wipe with a dry soft cloth. If the dirt cannot be eliminated easily, wipe with a soft cloth stained with water or neutral detergent, and then dry with a dry cloth.
- No maintenance or maintenance required when using the device.



Do not allow water or other liquids to flow into the host.

16. Specifications

Display mode	Digital LCD display
Measuring method	Oscillometric Measurement
Measuring part	Upper arm
Pneumatic pressure measuring range	0~295 mmHg
Overpressure	300 mmHg

RESTA

protection limit			
Measuring range	Pressure value	SYS: 57~255 mmHg; DIA: 25~195 mmHg;	
	Pulse rate	40~199 bpm	
Accuracy	Pressure value	±3 mmHg	
	Pulse rate	±5%	
Low battery	4.2V±0.1V: low battery; < 4.0V±0.1V: item will be turned off		
Anti Electronic Shock Type	Internal Power Supply		
Auto power-off	1 minute without operation		
Power source	4*AAA batteries or d.c. 5V Type-C charging cable		
Anti Electronic Shock Degree	Type BF		
Operation mode	Continuous operation		
Protection against harmful ingress of water or particular matter	IP21		
weight	About 316g(without batteries)		
Dimension	108mm(length)*139mm(width)* 62mm(height)		
Screen size	81.4mm(length)* 82.9mm(width) 4.3 inches		
Cuff size	22~42 cm (8.66~16.53 inches)		
Service life	5 years		
Protection against electric shock	Internally powered supply		
	Temperature	5°C~40°C	If stored or used

Operating environment	condition		beyond the designated temperature and humidity range, it will not be used properly
	Humidity condition	15%~90%RH	
	Atmospheric condition	70kPa~106kPa	
Transportation and Storage Environment	Avoid strong impact, direct impact, exposure or rain during transportation. The packaged Blood Pressure Monitor shall be stored indoors at the temperature of -20°C~55°C and the relative humidity of 10%~93% ,atmospheric Condition: 70kPa~106kPa. without corrosive gas and with good ventilation.		

17. Appendix 1 EMC Information

Guidance and manufacturer's declaration - Electromagnetic emission		
The Arm Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Arm Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.		
Emissions	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Arm Blood Pressure Monitor uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.

RF emissions CISPR 11	Class B	The Arm Blood Pressure Monitor is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC61000-3-2	N.A.	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC61000-3-3	N.A.	

Guidance and manufacturer's declaration - Electromagnetic immunity

The Arm Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Arm Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8kV contact ±2 kV,±4kV,±8 kV, ±15kV air	±8 kV contact ±2 kV,±4 kV, ±8 kV,±15 kV air
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2 kV,±4 kV, ±8 kV,±15 kV air	±8 kV contact ±2 kV,±4 kV,±8 kV, ±15 kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	Not applicable	Not applicable
Surge IEC 61000-4-5	Not applicable	Not applicable

RESTA

Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	Not applicable	Not applicable
Power frequency Magnetic field IEC 61000-4-8	30A/m, 50/60Hz	30A/m, 50/60Hz
Conducted RF IEC61000-4-6	Not applicable	Not applicable
Radiated RF IEC61000-4-3	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz
NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level		

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

The Arm Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Arm Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.

Radiated RF IEC6100 0-4-3 (Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	Test Frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Max. Power (W)	Distance (m)	IEC 60601-1-2 Test Level (V/m)	Compliance level (V/m)
	385	38 0-390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0,3	27	27
	450	43 0-470	GMRS 460, FRS 460	FM \pm 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0,3	28	28

RESTA

710	70	LTE Band 13, 17	Pulse modula tion 217 Hz	0,2	0. 3	9	9
745	4-7						
780	87						
810	80	GSM 800/90 0, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modula tion 18 Hz	2	0. 3	28	28
870	0-9						
930	60						
1720	1	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modula tion 217 Hz	2	0. 3	28	28
1845	70						
1970	0 – 1 99 0						
2450	2	Blueto oth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modula tion 217 Hz	2	0. 3	28	28
	40						
	0 – 2 57 0						
5240	5	WLAN 802.11 a/n	Pulse modula tion 217 Hz	0,2	0. 3	9	9
5500	10						
5785	0 – 5 80 0						

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity

Radiated RF IEC61000-4-39 (Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to proximity magnetic fields)	Test Frequency	Modulation	IEC 60601-1-2 Test Level (A/m)	Compliance level (A/m)
	30 kHz	CW	8	8
	134.2 kHz	Pulse modulation 2.1 kHz	65	65
	13.56 kHz	Pulse modulation 50 kHz	7.5	7.5

NOTE:

- Optional AC adaptor should comply with the requirement of IEC 60601-1 standard.
- Use only the exclusive AC adapter specified by authorized dealers. Other AC adapter may vary in output voltage and polarities and may represent a risk on your life and damaging the device.

Nederlands

Onze gebruiksaanwijzingen zijn in meerdere talen en in grotere formaat beschikbaar. U vindt ze online op onze website: <https://www.cresta-care.com> Download nu de gebruiksaanwijzing in uw taal!

English

Our manuals are available in multiple languages and in larger format. You can find them online on our website: <https://www.cresta-care.com> Download the manual in your language now!

Francaise

Nos manuels d'utilisation sont disponibles en plusieurs langues et en grand format. Vous pouvez les trouver en ligne sur notre site web: <https://www.cresta-care.com> Téléchargez le manuel dans votre langue des maintenant !

Deutsch

Unsere Bedienungsanleitungen sind in mehreren Sprachen und in größerem Format verfügbar. Sie finden sie online auf unserer Website: <https://www.cresta-care.com> Laden Sie die Bedienungsanleitung in Ihrer Sprache herunter!

Svenska

Våra användarhandböcker finns tillgängliga på flera språk och i större format. Du hittar dem online på vår webbplats: <https://www.cresta-care.com> Ladda ner användarhandboken på ditt språk nu!



RESTA

Contact/Kontakt

CRESTA INTERNATIONAL B.V.

Sniep 73
1112AJ Diemen

The Netherlands

Tel: + 31 20 6 932 932

E-mail: cs@cresta-care.com

Nederlands: Medisch hulpmiddel

Français: Dispositif médical

English: Medical device

Svenska: Medicinteknisk produkt

Deutsch: Medizinische Geräte



Shenzhen AOJ Medical Technology Co., LTD
Address: RM 301 4F Block A Building A Jingfa Intelligent
Xixiang Street, Bao'an District 518126 Shenzhen
People's Republic Of China

Designed in The Netherlands / Made in China